



Körper und Lust 18. – 20.04.2024

Charakterstrukturen als zentraler Kern der
bioenergetisch-analytischen Methode

Das Konzept der ›fünf Charakterstrukturen‹ ist zentraler Kern bioenergetisch-analytischer Theorie und Praxis. Sie beschreiben lebensgeschichtlich entstandene körperliche und mentale Haltungen, Einstellungen, Handlungs- und Beziehungsmuster sowie den bewussten und unbewussten Umgang mit sich und dem eigenen Körper. Lust- und Unlustempfinden sind an ihrer Entstehung und Aufrechterhaltung wesentlich beteiligt. In diesem Seminar nähern wir uns den Erlebens- und Gefühlswelten dieser Strukturen, erkennen Einschränkungen, Potentiale und Wirksamkeiten in Beziehung zu anderen und setzen Energien lustvoll für die persönliche Weiterentwicklung frei.

18. – 20.04.2024

Trainer*innen: **Majce-Egger/Pechtl/Pesendorfer**

Ort: Raum Ostösterreich

Kosten: Euro 450,- exkl. MwSt.

Anmeldung: pesendorfer@naschmarkt.co.at bis 20. März 2024